

熟睡

全国一斉開催！

ぐっすり眠って疲れを癒す特別なプログラム

Zzz

プラ寝をリウム

参加者全員に睡眠の質を高める
チョコレートをプレゼントします

日時

令和3年11月23日(火・祝) 勤労感謝の日

①13:00~13:50【女性限定】

②14:10~15:00

③15:20~16:10【女性限定】

会場

北村山視聴覚教育センター

料金

入場無料

定員

各回25名(北村山地区在住または勤務している方限定・中学生以上)

申込方法

10月26日(火)より予約受付開始

枕・ブランケットなど…



熟睡グッズ
持ち込み自由です★

- 北村山視聴覚教育センターホームページ(QRコード)内のリンクからの申込(24時間受付)
- 申込用電話での申込(☎ 0237-53-0695 平日8:30~17:15)

*人気企画のため、一人当たりの最大申込人数は3名までとなります。
 *当日、ご住所を確認させていただくことがあります。ご住所を確認できる物をお持ちください。
 *各コース開始5分前までに受付をお済ませください。時間までに受付がなかった場合は自動的にキャンセルとさせていただきます。
 *感染症対策のため内容が変更になる場合があります。最新情報はHPでご確認ください。

