

脳はなまけもの

ゲームをする



あきっぽくなる
やる気がなくなる

ゲームをやめられない

ゲームをしなさい



忘れっぽくなる

古い話をコントロールできない

ショートカット大好き



おこりっぽくなる

忘れっぽくなる

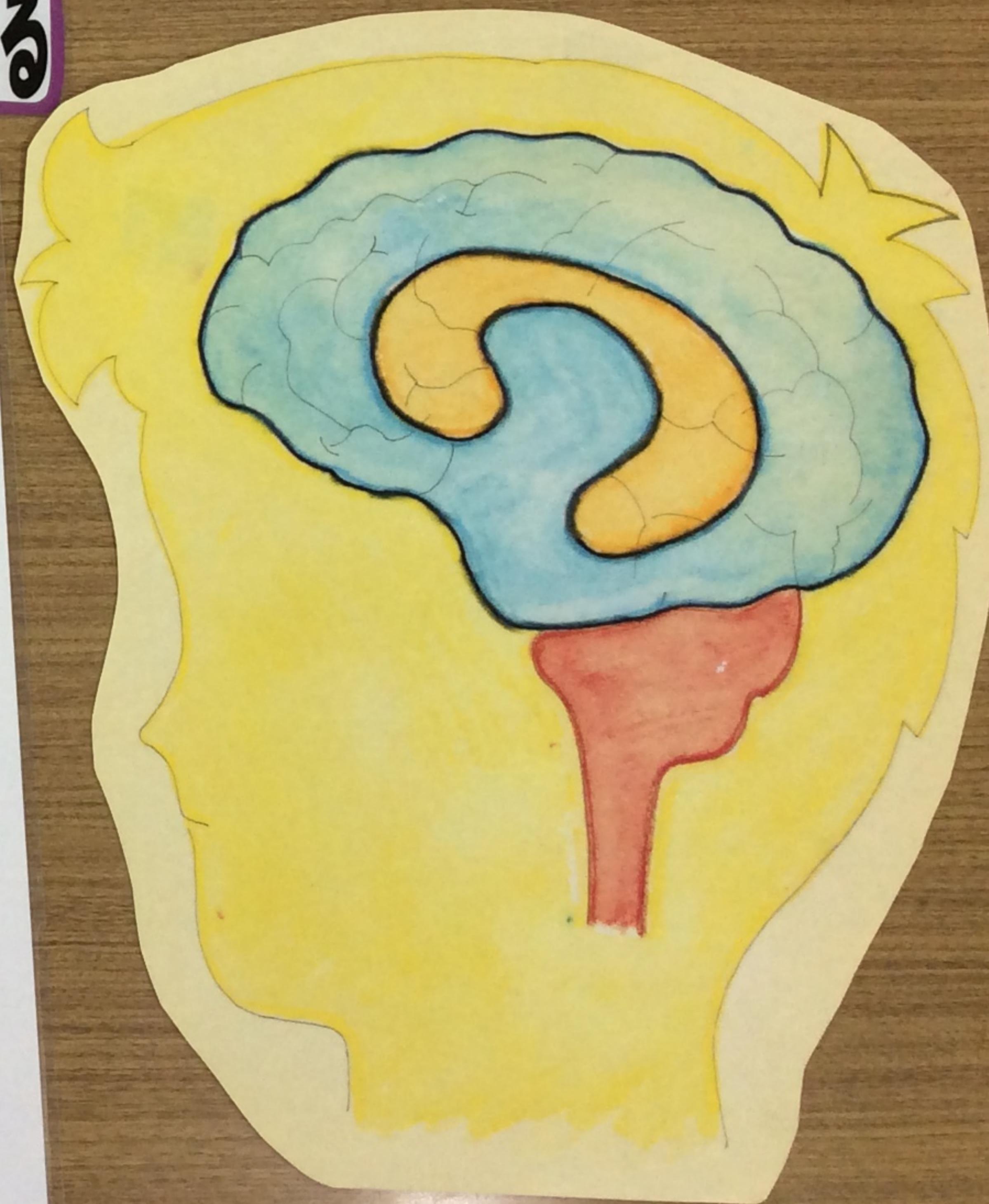


頭頂葉

決断力、やる気の低下



頭頂葉



「ゲーム」と「脳」

平成23年2月 日 3・4年生

1 目標

- (1) 脳の作りや働きを知ろう。
- (2) ゲームと脳の関わりを知ろう。
- (3) 脳のよい生活の仕方を知ろう。

2 指導過程

学習活動	内容	留意点
1. 脳の発達が分かる。 10分	<ul style="list-style-type: none"> ○同じ人の描いた絵を早く描いた順に並べてみよう。 ○1年生と今の自分でこんなことが変わったな・できるようになったなと思うことを教えてください。(難しい計算や漢字がわかる・運動・我慢・人のことを考える・約束を守るなど) 	◆神経発達のカード ◇絵 ☆発表
2. 脳の作りを知ろう。 10分	<ul style="list-style-type: none"> ○ 脳のつくりを見てみよう。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 解剖図 ○ 脳の働きを知ろう。 <ul style="list-style-type: none"> 新しい脳 思考・判断・生きる・忍耐・記憶・認知 古い脳 食欲・睡眠欲・性欲・感情 	◆脳のつくり ◇脳の働き
3. ゲームと脳の関わりを知ろう。 10分	<ul style="list-style-type: none"> ○ 写真を見て、違いを発表しよう。 <ul style="list-style-type: none"> ・赤い色が多い ・青い色が多い。 ○ ゲームの良いところと悪いところを発表しよう。 ○ ゲームをしているときの脳の様子を知ろう。 <ul style="list-style-type: none"> (・依存性・習慣性・刺激性) 	
3. 脳の働きを助けるためには何が必要かわかる。 10分	<ul style="list-style-type: none"> ○ 脳の発達のカードを見て感想を発表しよう。(脳神経のカード) ○ 脳を育てるために有効なことを知ろう。 <ul style="list-style-type: none"> ・栄養・運動・学習・睡眠・手伝い ・友だちやいろいろな人と遊ぶ、話す 	◆ 文字を読む ◆ 声を出して読む ◆ いろいろな経験をする ◆ ゲーム脳 ◆ きれる(犯罪) ◆ 悪い行動は悪い脳を作る
4. 自分の生活を振り返ろう。 5分	○自分の生活の中で反省すること、変えたいことをまとめてみよう。	

3 評価

脳に与えるゲームの影響を理解し、自分の生活の見直しができたか。

保健指導

第4学年 ゲーム脳

1 本時の指導 脳の働きを知ろう

- ・脳のつくりが分かる
- ・脳の働きがわかる
- ・脳の働きを良くするための生活の仕方がわかる。

2 指導過程

時間	学習活動	内容	留意点
5分	1. 脳の発達が分かる。	<ul style="list-style-type: none"> ○ このカードは何だと思いますか。 ○ 脳の発達の様子が絵からのわかります。 ○ 1・2年生と5年生の違いは体の大きさのほかにどんなことがありますか。 <ul style="list-style-type: none"> ・勉強の内容・運動・心（我慢・人のことを考えるなど） <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">課題 脳について知ろう。</div>	◆神経発達のカード ◇絵 ☆発表
20分	2. 脳の作りを知ろう。	<ul style="list-style-type: none"> ○ 脳のつくりを見てみよう。 <ul style="list-style-type: none"> ・解剖図 ○ 脳の働きを知ろう。 <ul style="list-style-type: none"> 新しい脳 思考・判断・生きる・忍耐・記憶・認知 古い脳 ・食欲・睡眠欲・性欲 	◆脳のつくり ◇脳の働き
15分	3. 脳の働きを助けるためには何が必要かわかる。	<ul style="list-style-type: none"> ○ 食事 ○ 運動 ○ 学習 ○ 生活（・睡眠・ゲーム・漫画・テレビ） 	◆ 文字を読む ◆ 声を出して読む ◆ ゲーム脳 ◆ きれる（犯罪） ◆ 悪い行動は悪い脳を作る
5分	4. 自分の生活を振り返ろう。	○自分の生活の中で反省すること、変えたいことをまとめてみよう。	

3 評価

学習をしたことで、自分の生活の中で反省することを見つけられたか。